

Im übertragenen Sinn, kann diese Methode der Sehnenwiederherstellung mit dem Flicken eines Fahrradschlauches verglichen werden, nachdem man über einen Nagel gefahren ist.

Wenn auch diese Methode nicht zu einer Beschwerdelinderung führt, bleibt als Alternative die Behandlung mit einem speziellen künstlichen Gelenk. Man spricht dann von einer Schultertotalendoprothese. Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt über die für Sie geeignete Behandlungsmethode.



Das Einnähen eines Sehnersatzmaterials (Kollagen-Patch) kann die Chance auf ein neues Leben in Bewegung bieten.

Zimmer Germany GmbH
 Merzhauser Straße 112
 D-79100 Freiburg
 Tel. +49 (0)761 45 84 01
 www.zimmergermany.de

Zimmer Austria GmbH
 Großmarktstraße 7a
 A-1230 Wien
 Tel. +43 (0)1 615 20 60
 www.zimmeraustria.at

Zimmer Schweiz GmbH
 Erlenauweg 17
 CH-3110 Münsingen
 Gratisnummer 0800 94 66 37
 Fax 031 720 36 36

Zimmer Belgium & Luxemburg
 Meyskens II
 Rue I. Meyskensstraat 224
 B-1780 Wemmel
 Belgium
 Tel +32 2 456 12 12
 Fax +32 2 456 12 05



Lösungen für Ihre Schulterschmerzen
Rotatorenmanschette
Patienteninformation

Wichtige Information

Die Informationen in dieser Broschüre wurden sorgfältig recherchiert und in Zusammenarbeit mit Medizinem, Physiotherapeuten und Betroffenen erstellt. Die darin enthaltenen Angaben sind allgemeiner Natur und können nicht auf alle Patienten gleichermaßen übertragen werden. Deshalb kann diese Broschüre die Empfehlungen Ihres Arztes nicht ersetzen. Nur er kann Ihre spezielle Gesundheitssituation und mögliche Risiken umfassend beurteilen und die richtige Behandlung einleiten.

© 2010 Zimmer GmbH Gedruckt in der Schweiz Änderungen vorbehalten

Lit.No. 06.01659.011 – Ed. 2009-04



+H84406016590111/\$090401D094

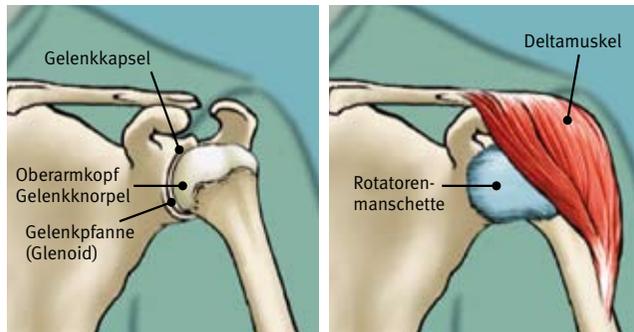


Liebe Patientin, lieber Patient,

In dieser Broschüre haben wir für Sie wichtige Informationen über Schulterschmerzen zusammengefasst. Diese Patienteninformation ergänzt die Gespräche mit Ihrem Arzt und informiert Sie über Behandlungsmethoden von altersbedingten Verschleißerscheinungen der Rotatorenmanschette, insbesondere über die verschiedenen Möglichkeiten mit einem Sehnersatzmaterial (Kollagen-Patch).

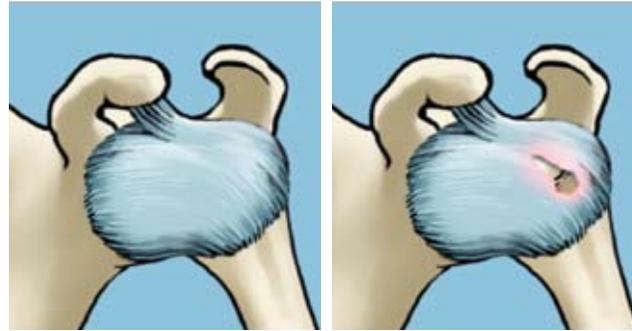
Das Schultergelenk

Das Schultergelenk ist das beweglichste Gelenk des Körpers. Es setzt sich aus dem Oberarmkopf und der Gelenkpfanne zusammen.

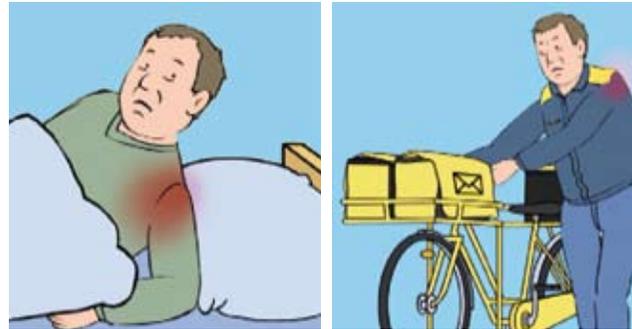


Damit der Oberarmkopf trotz der weiten Gelenkkapsel in der Gelenkpfanne bleibt, ist eine spezielle Gruppe von Sehnen für die stabile und kraftvolle Führung des Gelenks zuständig. Diese Sehnggruppe wird als Rotatorenmanschette bezeichnet, da sie sich wie eine Manschette um den Oberarmkopf legt und vor allem für Drehbewegungen (Rotation) und Abspreizung des Arms zuständig ist. Neben den Sehnen der Rotatorenmanschette ist vor allem der Deltamuskel für die Bewegung des Arms verantwortlich.

Erkrankungen der Rotatorenmanschette



Der häufigste Grund für eine Erkrankung der Schulter sind altersbedingte Verschleißerscheinungen der Rotatorenmanschette. Die körperliche Untersuchung und eine Kernspintomographie liefern dem Arzt wichtige Informationen für eine sichere Diagnose.

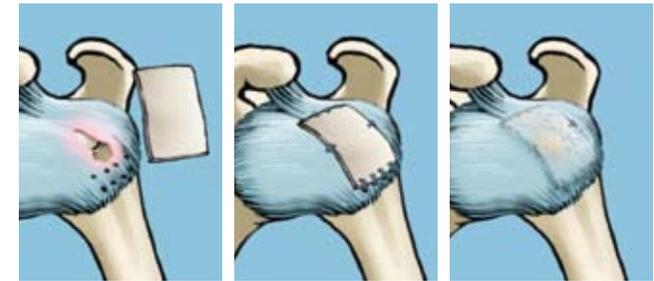


Typische Beschwerden bei einer Erkrankung der Rotatorenmanschette sind Schmerzen beim Liegen auf der Schulter und beim Abspreizen des Arms. Bei ausgedehnten Schädigungen können zusätzlich ein Kraftverlust beim Abspreizen des Arms sowie Bewegungseinschränkungen auftreten.

Möglichkeiten der Behandlung

Liegt eine Erkrankung der Rotatorenmanschette der Schulter ohne wesentliche Knorpelschädigung vor, kann durch eine konservative Behandlung bei vielen Patienten mit entzündungshemmenden Medikamenten und spezieller Bewegungstherapie wieder eine weit gehende Beschwerdelinderung erreicht und eine Operation vermieden werden.

Konservative Behandlungsmethoden können zur Schmerzlinderung beitragen, die Gelenkfunktion erhalten und das Fortschreiten der Knorpelzerstörung aufhalten. Dies kann vor allem für jüngere Patienten von Bedeutung sein. Eine Heilung des Knorpelschadens ist jedoch nicht möglich.



Bleiben Beschwerden bestehen, mit denen der Patient nicht zurecht kommt, kann häufig nur eine Operation eine schmerzarme Schulterfunktion wiederherstellen. Der Sehndefekt lässt sich durch das Einnähen eines Sehnersatzmaterials (Kollagen-Patch) reparieren.

Operationsrisiken

Bei der Implantation eines Sehnersatzmaterials (Kollagen-Patch) treten selten Komplikationen auf. Bei jeder Operation bestehen jedoch Risiken wie z.B. Blutergüsse, Nachblutungen und Verletzungen von in der Nähe verlaufenden Nerven. Ihr Arzt wird Sie im Vorfeld sorgfältig aufklären.